

# LETNÍ DĚTSKÉ SPORTOVNÍ KEMPY

## Tenis

15.7. – 19.7.2013  
26.8. – 30.8.2013

**Cena: 3.900,- Kč**

## Badminton

22.7. – 26.7.2013  
19.8. – 23.8.2013

**Cena: 3.800,- Kč**

## Sportovní

15.7. – 19.7.2013  
19.8. – 23.8.2013  
26.8. – 30.8. 2013

(základy golfu, tenis, squash,  
badminton, stolní tenis)

**Cena: 4.100,- Kč**

## Denní program všech kurzů

8:30 / sraz

9:00 – 11:30 / trénink

11:30 – 12:00 / oběd

12:00 – 13:00 / odpočinek, drobné hry

13:00 – 14:30 / trénink

14:30 – 15:30 / drobné hry, curling na koberci

15:30 – 16:30 / regenerace, bazén

## Kategorie

6 – 8 let, 9 – 12 let

## Týdenní program sportovního kurzu

pondělí / základy golfu

úterý / tenis

středa / squash

čtvrtek / badminton

pátek / stolní tenis

Zajištění kvalitních venkovních tenisových kurtů po dobu tréninku, vodního a saunového světa pro regeneraci.

Součástí tréninků je kompenzační cvičení, rozvoj pohybových schopností, hry a soutěže. V případě nepříznivého počasí je zajištěna náhrada v tenisové hale a nebo formou squashe, badmintonu, stolního tenisu a golfu.

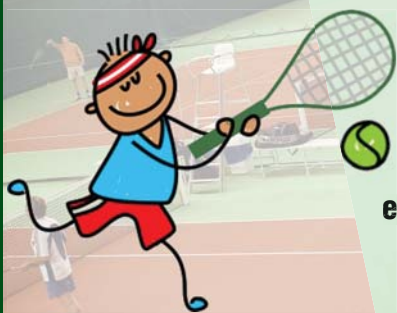
Oběd / polévka, hlavní jídlo  
Svačina / ovoce, sendviče, sušenky  
Celodenní pitný režim / voda, džus

**Dohled kvalifikovaných trenérů s dlouholetými zkušenostmi  
s dětským tréninkem a mládeží.**

## Přihlášky a informace

Tel.: 725 551 314, 775 996 221

e-mail: [sportcentrumstep@sportcentrumstep.cz](mailto:sportcentrumstep@sportcentrumstep.cz)  
[gandalovic@sportcentrumstep.cz](mailto:gandalovic@sportcentrumstep.cz)



V přihlášce, prosím, uveďte jméno a věk dítěte, spojení (mail, telefon), termín kurzu, na který dítě přihlašujete, stručný popis úrovně hry, plavec / neplavec, vlastní sportovní vybavení (raketa).

Přihlášku je možné stáhnout na [www.sportcentrumstep.cz](http://www.sportcentrumstep.cz) nebo je k dispozici na recepci SPORTCENTRA STEP.

**SPORTCENTRUM STEP, Malletova 2350, 190 00 Praha 9, web: [www.sportcentrumstep.cz](http://www.sportcentrumstep.cz)**



**Badminton**



**Squash**



**Bazén**



**Venkovní tenisové kurty**



**Golf Indoor**



**Tenisová škola**



**Golfové odpaliště**